

「ほっ」❤️ とする保健室からのほけんだよ!



平成30年3月7日
第 1 1 号
上沖小学校保健室
おうちの人とよみましょう
家庭教配付

ほっとけんしつ

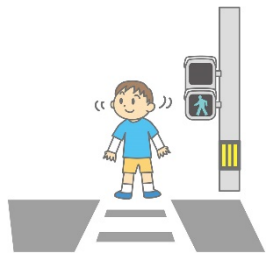
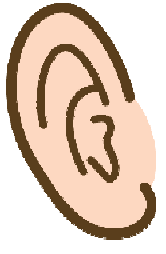
あさゆう さむ ひるま ひざ あたた かん きせつ
朝夕はまだ寒いですが、昼間の日差しは暖かく感じられる季節となりました。もう
こんねんど しゅうりょう そつぎょう しんきゅう じき ちか ねんかん
すぐ今年度が終了し、卒業や進級の時期が近づいています。この1年間、みなさん
せいかつ おく じぶん せいかつ ふ かえ らいねんど い
さんはどんな生活を送りましたか?自分の生活を振り返り、来年度に生かしましょう。



3月3日は 耳の日 です

☆ 耳の役割

- ① 音を聞く
- ② 音の方向を知る
- ③ 体のバランスをと



たいせつ みみ
大切な耳のために
き
気をつけること



☆ 耳やその周りを
たたかない☆

☆ 話すときは
適度な声で☆

☆ 音楽機器は周りの音
が聞こえるくらいの
音量で☆

☆ 耳あかはこまめに
おそうじ☆

あなたはだれに あいがとつを伝えたいですか？

3月9日は39（サンキュー）の語呂合わせで「ありがとうの日」です。今まで言えなかった感謝の気持ちを、「ありがとう」という言葉にして伝えてみませんか？自分も相手も、どちらもあたたかくうれしい気持ちになれるはずです。



慣れ親しんだ学校やクラスを離れ、新たな場所へと旅立つみなさん。1年間ともに過ごしてきたクラスの友達、優しくときに厳しく教えてくれた先生、いままで育ててくれたおうちの人、いつも見守ってくれる地域の方々、みなさんは常にいろいろな人に支えられて、またいろいろな人を支えて生きています。これからも周りの人への感謝を忘れず、それを伝える人、伝えられる人になってください。



ねんかん ぼけんしつ りよう じょうきょう 1年間の保健室利用状況

4月10日～2月28日

(かっこの中は、昨年度との比較です。)

けが	びょうき 病気
3023人 (-111人) 1位 すい傷 2位 打撲 3位 捻挫	978人 (-151人) 1位 頭痛 2位 吐き気・嘔吐 3位 腰痛

☆☆ 1年間の保健室を振り返って ☆☆

来室のときに自分のからだの状態を説明できている人が少なかったように感じます。しかし、4月当初に比べて、すり傷を水でしっかり洗ってから来室する人が増えました。とても素晴らしい応急手当が身に付きましたね。上沖小保健室は来年度もみなさんが元気に楽しく学校生活を送れるようお手伝いしていきます。1年間ありがとうございました。